

# Регламент соревнований

## **24 марта, четверг**

07:00-09:00 – тестирование лыж

09:30 – выдача стартовых номеров

10:00-10:50 – разминка по соревновательной трассе (*в стартовых номерах*)

10:45 – начало одевания транспондеров

## **Свободный стиль**

11:00 – старт девушки 2012-2015 – 1 км (интервал 30 сек.)

11:10 – старт девушки 2008-2011, юноши 2012-2015 – 2 км (интервал 30 сек.)

11:30 – старт девушки 2005-2007, юноши 2008-2011 – 3 км (интервал 30 сек.)

11:55 – старт юноши 2005-2007 – 5 км (интервал 30 сек.)

15:30 – награждение победителей и призеров соревнований

16:00-18.00 – официальная тренировка по биатлону, мастер-класс

18:00 – совещание представителей команд